

## Sport Bien Être : Planning d'activités année 2022/2023

Lundi :	Salle Bindy	19h/20h	Gym tonique/semi tonique
Mardi	Salle Yellen	10h/12h	Tennis de table loisir
	<i>Salle Bindy</i>	<i>18h30/19h30</i>	<i>Stretching</i>
	Salle Bindy	20h/21h	Pilates
	Salle Yellen	18h30/20h	Tennis de table (perfectionnement)
Mercredi	Salle Bindy	10h/11h	Gym d'entretien
	<i>Salle Yellen</i>	<i>18h/19h</i>	<i>Zumba enfants</i>
Jeudi	Salle Bindy	10h30/11h45	Yoga
	<i>Salle Yellen</i>	<i>18h30/20h</i>	<i>Tennis de table loisir</i>
	<i>Salle Bindy</i>	<i>18h30/20h</i>	<i>Soft pétanque</i>
	Salle Yellen	20h/21h	Zumba adulte
Vendredi	Salle yellen	10h/12h	Tennis de table loisir

En noir, les activités 2021/2022 reconduites.

En rouge et italique, les activités nouvelles prévues en 2022/2023