

► La page des associations

ACCUEIL MAIRIE : Lundi : 13h30-12h- Mardi au vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h (fermeture mercredi après-midi) - Le 1er samedi du mois : 9h – 12h

Magazine d'information de la commune de Logonna-Daoulas - SEPTEMBRE 2021

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 04/09

10H - 13H

ESPACE KERNEIS



PASS SANITAIRE DEMANDE

HORAIRE ACCUEIL MAIRIE : Lundi : fermeture - Du mardi au vendredi : 8h30/12h - 13h30/17h (fermeture mercredi après-midi) - Le premier samedi du mois : 9h/12h

► ASAMBLES

L'association sera présente au forum du 4 septembre pour vous présenter les activités et vous inscrire à l'association.

SORTIE “zoo de Branféré”

Le parc de Branféré de 45 ha regroupe 1200 animaux en liberté de 150 espèces différentes, issues des 5 continents et acclimatés au climat breton autour du château de Branféré du 17^{ième} reconstruit au 18^{ième} avec création du parc botanique. Ouvert en 1965 le parc est racheté et rénové en 1988 par la Fondation de France qui le développe avec des animaux de partout dans le monde, des passerelles permettant de les observer en hauteur, des oiseaux, un espace marin. Il renforce sa mission écologique et scientifique avec l'élevage d'animaux menacés de disparition et la création de l'école Nicolas Hulot qui propose des séjours et des classes de découvertes dédiées à la Nature et forme des animateurs nature.

Vendredi 10 septembre - sortie à la journée

CONFERENCE “Le voyage d'un sandwich jambon-beurre-salade” par le docteur Yves Le Roy

Le propos de cette conférence est de décrire le devenir, après digestion, des éléments constitutifs du sandwich jambon-beurre-salade, menu du repas de midi le plus prisé de nos contemporains, surtout les actifs urbains. Les phases de la digestion du sandwich sont abordées comme un voyage en 3 parties dans le système digestif, à la lumière de l'utilisation par l'organisme des aliments ingérés : dans la zone d'absorption, dans la zone d'assimilation, dans la zone d'évacuation.

Mercredi 29 septembre- salle Kejadenn - 18h



Pierre Cambon : 06 73 87 38 60

Claudine Juino : 06 64 52 81 02

asambles.logonna@gmail.com

► La Biblio

La Biblio sera présente au forum des associations pour vous présenter ses activités, vous parler de son fonctionnement ou vous inviter à intégrer l'équipe de bénévoles.

Les activités reprennent pour le Plaisir de tous : lecture à voix haute (un mercredi par mois), atelier d'arts plastiques.

Les ateliers d'arts plastiques se déroulent chaque mercredi de 14h à 16h à la salle des Anciens (sauf vacances scolaires)

Les inscriptions se font jusqu'à la veille au soir auprès de Hermine Bathany : 07 85 54 79 94 - 2€/enfant



Lundi et vendredi : 16h30 - 18h30

Mercredi : 16h30 - 18h30

Samedi : 10h30 - 12h30

Tél. : 02 98 20 66 29 / bibliotheque.logonna@orange.fr

Cotisations : 15€ / an / famille

A noter : l'accès à la Biblio est soumis à la présentation du pass sanitaire

▶ SPORTS BIEN-ÊTRE

Dès le 13 septembre, SBE propose les activités suivantes :

- **tennis de table**, les mardi et vendredi de 10h00 à 12h00-
- **gym d'entretien**, le mercredi de 10h00 à 11h00
- **pilates**, le mardi de 20h00 à 21h00
- **yoga**, le jeudi de 10h00 à 11h15
- **zumba adultes et ados**, le jeudi de 20h00 à 21h00
- **tabata**: le lundi de 19h30 à 20h30

En salle Kejadenn

Nouveauté: animées par l'Association « Dédale de clown » de Brest, des activités cirque seront proposées aux enfants de 5 à 9 ans.

- **activité cirque 5/7 ans**, le mercredi de 09h30 à 10h30
- **activité cirque 7/9 ans**, le mercredi de 10h30 à 12h00.

En salle de motricité de l'école de Logonna

Des idées nouvelles? Vous souhaitez pratiquer en groupe des activités sportives de loisir et de bien être non prévues ci-dessus? Faites-nous en part, il y a peut-être des solutions.

Forum des associations

Nous serons présents au forum qui aura lieu le samedi 4 septembre de 10h00 à 13h00 à la salle Kerneis de Daoulas. Nous pourrions répondre à vos questions sur les activités, leur organisation, les inscriptions et les tarifs.

Contexte sanitaire

La participation aux activités de Sport Bien Etre sera soumise aux mesures sanitaires en vigueur. La présentation d'un passe sanitaire valide sera préalable à l'inscription ou à la première séance.

Pour plus d'informations :

G. Lohou, président : 06 02 26 67 32

A. Jestin, secrétaire : 06 33 70 90 89

M. A. Malingue, trésorière : 06 27 39 52 73



▶ Arborepom

« L'association Arborepom dont je suis membre, recense, greffe et plante en vergers conservatoires les variétés anciennes qui sinon disparaîtront. Ce travail n'a pas été fait sur la commune aussi il est probable que plusieurs variétés rares s'y trouvent. Si vous possédez de vieux arbres, je suis à votre disposition pour venir récupérer quelques fruits afin de les identifier.

Merci ! »

Dominique Le Cann – 06 95 89 81 45

▶ C.E.P.S (Coaching et Entraînement Physique et Sportif)

FAIRE DU SPORT AUTREMENT : Vous voulez découvrir une nouvelle façon ludique et efficace de faire du sport ? Vous voulez mélanger du cardio, du renforcement musculaire, de la coordination... Alors venez rejoindre les adhérents du CEPS qui se dépensent sur des circuits trainings les lundis et mercredis soirs à Daoulas de 19h30 à 20h30 dans une ambiance décontractée et sérieuse.

Cours pour adultes et adolescents.

Reprise le 13/09/2019

Contact : 06 47 33 68 41 (www.facebook.com/ceps.asso)

▶ Football Club de la Rade



Vous souhaitez jouer ou faire jouer votre enfant au Football Associatif de la Rade (club de football regroupant les communes de Daoulas, Logonna et L'Hôpital), vous pouvez consulter les dates de reprises par catégorie et les coordonnées des responsables sur le site www.far29.

Le FAR sera présent aux forums des associations à Daoulas.

Cette saison l'équipe A joue à Logonna. Programme du début de saison :

- 5 septembre : coupe.
- 12 septembre : reçoit stella maris Douarnenez à 15 h 30.
- 19 septembre : coupe
- 26 septembre : va à Quéménéven à 15h30
- 3 octobre : coupe
- 10 octobre : reçoit Ergué-Armel.



L'équipe A lors d'un match amical

► L'AMICALE LAÏQUE

L'amicale propose des activités sur les communes de Daoulas et Logonna :

Tennis de table, badminton, gym tonic, danse, théâtre, stretching postural, qi gong, arts plastiques.

Pour tous renseignements : sylvie.leguillou29@gmail.com ou [joël.anglars@wanadoo.fr](mailto:joel.anglars@wanadoo.fr)



FÊTE DES POTIRONS

Dimanche 10 octobre de 10h à 18h
Salle polyvalente de DIRINON

2020 était une année inédite et peut-être 2021 en prendra le chemin...

Depuis mars 2020, les associations ont annulé beaucoup de manifestations indispensables pour assurer le financement de leurs actions... Et les besoins sont toujours là... Et ils ont même augmenté...

Les comités du Secours Populaire de Daoulas et de Sizun, Solidarité Enfants du Monde et beaucoup de bénévoles se sont mis au travail pour préparer la fête des potirons 2021. Ils ont semé, planté, sarclé, bichonné les potirons... La tenue de la fête est incertaine... Quelle que soit la situation, nous organiserons quand même une vente de potirons.

Nos associations travaillent en partenariat avec la mairie de Dirinon pour l'organisation de cette fête.

Et ce 10 octobre 2021, ce sera la 28^{ème} édition.

Retenez la date car nous vous espérons encore très nombreux pour découvrir et acheter nos cucurbitacées (courges de toutes sortes : Potimarron, Spaghetti, butternut,... coloquintes de toutes variétés...). Tout le monde trouvera de quoi se divertir. Les bénéfices de cette journée seront équitablement partagés entre le Secours Populaire Français pour les familles en difficulté des pays de Daoulas et Sizun, et Solidarité Enfants du Monde pour les enfants au-delà de nos frontières.

► SECOURS POPULAIRE



Boutique solidaire au 13, rue du Valy à Daoulas. Dépôts de vêtements possible lors des braderies ou lors des permanences du mardi matin ou mercredi après-midi. Sinon, possibilité de les déposer dans le bac prévu à cet usage. **Contact : 02 98 25 92 20**

► SECOURS CATHOLIQUE



L'accueil des personnes se fait uniquement sur rendez-vous. **Contact : 06 71 14 31 95**
Les rencontres-amitié (jeux de société, café-gâteaux) vous accueillent au 7, route de Daoulas à Irvillac.
Contact : 02 98 20 03 10

► EMMAÛS

L'association Emmaüs de Brest-Plougastel recherche des bénévoles pour accompagner les 45 Compagnes et Compagnons dans leurs tâches quotidiennes au sein de la Communauté : ramassage des dons en camions, tri, nettoyage et réparations des produits, mise en rayons, vente.

La Communauté ne vit que du fruit de ces activités. Le bénévolat à Emmaüs suppose des dispositions d'accueil, de tolérance, du sens du partage.

Les personnes intéressées sont invitées à proposer leur candidature à l'adresse : assoemmausbrest@orange.fr. Une rencontre leur sera proposée.

Déposez vos annonces

avant le 20 de chaque mois
sur www.logonna-daoulas.bzh
(via l'onglet « contact »)