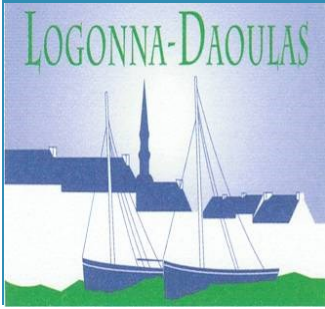


Pour contribuer au respect de l'environnement, privilégiez la lecture du Logonna-Infos en ligne ou abonnez-vous à la newsletter : www.logonna-daoulas.bzh



LOGONNA-Infos

Mars-Avril 2020

N° 346

HORAIRES ACCUEIL MAIRIE

Lundi : 13h30 -17h - Du mardi au vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h (fermeture mercredi après-midi) - Le premier samedi du mois : 9h - 12h

« An hini na avantur netra, na koll na gounid ne ra » - *Celui qui ne risque rien, ne perd ni ne gagne*

4-5 Avril 2020

Connaissance de soi
Santé au naturel
Sérénité
Détente
Nature
Zen

SALON
Bien-Être

Entrée libre

Logonna-Daoulas

Stages
Ateliers
Exposants
Conférences

Salle Kejadenn
www.logonna-daoulas.bzh

► Sommaire

- 3 - Communiqués de mairie**
- 4 - Vie économique**
- 5 - Services Techniques**
- 7 - Enfance et jeunesse**
 - Intercommunalité
- 8 - Environnement**
- 10 - Salon du Bien-Être**
- 12 - Rendez-vous festifs et culturels**

► Numéros utiles

Mairie : 02 98 20 60 98

Bibliothèque : 02 98 20 66 29

Ecole : 02 98 20 68 59

☎ MEDECIN DE GARDE OU D'URGENCE : 15

☎ INFIRMIERS :

SALAÛN-CALVEZ /TOURNELLEC :

02.98.20.62.13 / 06.86.21.55.50

JESTIN/ LE GALL: 02.98.20.60.62

☎ KINESITHEPEUTE :

Karine LE COZ / Anne LE LOUARN : 02.98.20.70.20

☎ TAXI : Antoine Taxi : 06.84.60.28.05

☎ PHARMACIE DE GARDE : 32.37

☎ DENTISTE DE GARDE : 02.98.90.55.77

☎ VIGIPIRATE : 17

☎ GENDARMERIE : 17 POMPIERS LE FAOU : 18

☎ CROSS CORSEN (sauvetage en mer) : 196 ou VHF canal 16

☎ SPAC : 02 98 85 49 66

astreinte : 06 11 74 64 98 (7j/7) et 24h/24h)

☎ Eau du Ponant : 02 29 00 78 78 (24h/24h)

☎ EDF : (sécurité) 09 72 67 50 29 (appel local)

☎ GDF : (sécurité) : 02 98 02 02 22

☎ PÔLE SOCIAL (Daoulas) : 02 98 25 84 23

☎ CLIC : accueil de Daoulas : 02 98 46 49 89

☎ Point Accueil Ecoute Jeunesse : 02 98 81 17 62

☎ Centre de Planification et d'Education Familiale :
02 98 21 80 20

► Services pratiques

■ LA PAROISSE - Horaires des messes

► Les dimanches à 9h30 à Daoulas,
❖❖❖

► Les samedis à 18h dans les autres paroisses sauf le 11 avril, veillée pascale à 20h30 à Irvillac.

7 mars à l'Hôpital-Camfrout, 14 mars à Saint-Urbain, 4 avril à Irvillac, 18 avril à Logonna-Daoulas, 25 avril à l'Hôpital-Camfrout.

Vous souhaitez accueillir un enfant dans votre famille, partager du temps ensemble, tisser un lien de confiance ? Le Secours Catholique organise un séjour de vacances du 6 au 20 juillet.

❖❖❖

Contact : 02 98 55 60 80 ou finistere@secours-catholique.org

► Correspondants locaux

Ouest-France : Nelly Tonnard

06 51 79 16 32 / tonnardn@gmail.com

Le Télégramme : Bruno Inizan

06 15 20 34 77 / brunotelegramme@yahoo.fr

Magazine d'information de la commune de Logonna-Daoulas

21, rue Ar Mor - 02.98.20.60.98 / mairie.logonnadaoulas@orange.fr
www.logonna-daoulas.bzh

Directeur de la publication : Gilles Calvez,

Coordinatrice : Brigitte Deniel

Conception-réalisation : Catherine Stéphan et Brigitte Deniel

Impression : Copia

Vous pouvez transmettre vos annonces sur le site de la commune en cliquant sur l'onglet « contact » -
www.logonna-daoulas.bzh

Communiqués de mairie

► Demandes d'urbanisme

Déclarations préalables			
MALLEJAC Françoise	3, Clegueriou	Volets pour fenêtres de toit	08/01
GUYADER Denis	7, rue des Ormes	Abri de jardin	14/01
LAMON Cyril	Le Quinquis	Couverture	20/01
BRODU Angelo	22, rue de Kerliver	Clôture	29/01
LE BRAS Michel	12, rue de la Forge	Ardoises sur carré cheminée	04/02
SCORDIA Loïc	3, rés. de la Garenne	Abri de jardin ouvert	05/02
JACQUET Christophe	15, route du Moulin Mer	Rénovation façade	10/02
QUEFFELEC Gilles	20, Clegueriou	Changement fenêtres	12/02
LOPPIN Danielle	17, rte du Centre Nautique	Véranda	18/02

Permis de construire			
LE CANN Eric	Quenecadec	Hangar	11/02
LETY Christian	14, route du Bendy	Garage	17/02
FOURMOND Nicolas	2, chemin du lavoir	Ext. Habitation	24/02

► Etat-Civil

Naissances

- LE BIGOT Eléonore née le 15 novembre 2019 à Brest.
- LATOUR Maëlys née le 26 décembre 2019 à Brest.
- KERUZORE Alexie, née le 8 janvier 2020 à Landerneau.
- DERENNE GUINOISEAU Clément né le 12 février 2020 à Brest.

Décès

- Françoise GUEZENNEC décédée le 16 janvier 2020 à Brest.
- Marie-Hélène GUERMEUR épouse LE GALL, décédée le 9 février 2020 à Brest.
- Marguerite GUEGUENIAT veuve KERNEIS, décédée le 8 février 2020 à Landerneau.

► Numérotation

Achèvement de la procédure de numérotation des adresses des logonnais avec l'appui de la CCPLD.

Votre adresse est désormais géolocalisée afin de faciliter, non seulement vos livraisons, mais surtout l'intervention des secours. Si vous n'avez pas eu de plaque numérotée vous pouvez vous adresser en mairie pour en recevoir une.



**Elections municipales
dimanche 15 mars 2020**

**Bureaux de vote
mairie et salle Kejadenn
ouverts de 8h à 18h.**

► Ordre du jour du conseil municipal du 20 janvier 2020

► Affaires générales :

- Avis du CM sur le projet de PLUi de la CCPLD soumis à approbation au Conseil de Communauté du 28/02/20
- Convention pour le projet de transport à la demande
- Convention SIMIF
- Convention financière Contrat Enfance-Jeunesse

► Affaires financières :

- Conventions SDEF

► Ordre du jour du conseil municipal du 3 février 2020

► Affaires générales :

- Retrait de la commune de Logonna-Daoulas du SIVU de l'EHPAD du pays de Daoulas en vue de sa dissolution.

L'intégralité des conseils municipaux est consultable sur le panneau d'affichage à la mairie ou sur le site internet

Prochain conseil municipal
- 2 mars 2020



Le Parc Naturel Régional d'Armorique entame les réflexions sur sa prochaine charte. A partir de 2024, un nouveau projet sera mis en œuvre sur le territoire.

Afin de récolter les perceptions mais aussi les aspirations de ses habitants, le Parc a mis en place un questionnaire en ligne.

Ce questionnaire donne l'occasion aux habitants de s'exprimer sur leur perception du territoire, leurs pratiques mais également leurs attentes.

<http://www.pnr-armorique.fr/Acces-directs/Actualites/Le-Parc-d-Armorique-demain-donnez-nous-votre-avis-et-vos-idees>

Y aura-t-il un nouveau commerce au 35 rue Ar Mor ?

Pour rappel, la mairie de Logonna-Daoulas recherche un nouveau commerçant pour le local dont elle est propriétaire, laissé vacant après la cessation d'activité de la boulangerie en septembre 2019. Où en est cette recherche ? « Logonna-Infos » a posé la question à Françoise Malléjac, adjointe à la vie économique.

FM : L'appel à projet, lancé le 9 décembre dernier, relayé par la Communauté de Communes du Pays de Landerneau-Daoulas, la Chambre de Commerces et d'Industrie, la Chambre des Métiers et de l'Artisanat, la presse, internet... n'a recueilli que 2 projets, déposés le 24 janvier dernier en mairie.

LI : Que proposaient-ils ?

FM : Le 1^{er} proposait d'y créer un lieu insolite avec petite restauration et boutique en lien avec des producteurs locaux, des ateliers et animations diverses. Le 2^{ème} s'orientait vers l'ouverture d'un bar-restaurant avec boutique de produits régionaux et « faits maison », proposant également des animations.



LI : Comment avez-vous opéré pour la sélection ?

FM : Le comité de sélection, composé de 7 élus et de 7 habitants tirés au sort parmi les 24 personnes volontaires pour participer, s'est réuni une 1^{ère} fois, conformément aux termes de l'appel à projet, le 29 janvier afin d'opérer une pré-sélection des candidatures reçues. Le comité a souhaité recevoir en entretien le 14 février les porteurs des 2 projets.

LI : Pour quel résultat ?

FM : Notre objectif affiché était de trouver une activité commerciale ou de services attractive qui permette d'enrichir le tissu économique existant et de dynamiser le centre-bourg, en tenant compte de la dimension touristique. Aucun des 2 projets n'a recueilli une adhésion suffisante de la part du jury pour être retenu, malgré la qualité des dossiers et des présentations réalisées par les candidats.

LI : Allez-vous relancer un appel à projet ?

FM : Au vu du contexte électoral en cours, nous ne pouvons que suspendre cette action actuellement et laisser le soin à la nouvelle équipe municipale de s'emparer de cette question.

▶ Annonces commerciales

▶ Bar-tabac « Le Celtic »

Horaires d'hiver :

Du mardi au jeudi : 7h30/12h30 - 16h30/20h

Vendredi : 7h30/12h30 - 16h30/22h

Samedi : 8h30/13h00 - 17h/22h

Dimanche : 9h/13h00 (Fermé l'après-midi à compter du 1^{er} mars)

Timbres, dépôt de pain de Daoulas (possibilité de commander pain et viennoiseries jusqu'à 20h la veille), **paniers de légumes** de chez Bodenès tous les jeudis (12€, à commander avant le mercredi midi)

5, rue ar Mor - 09 80 41 55 64 / 06 19 95 06 09

CONGES DU 14 AU 16 AVRIL INCLUS

▶ Vide-hangar

Jérôme Boutelet organise un vide-hangar (outillages, bibelots, meubles, vaisselle, nombreux livres...)

Dimanche 8 mars - 9h à 18h - Route du Menhir

(Fléchage et parking prévus) Contact : 06 28 67 24 40

▶ LES PLAISIRS D'ILLY - Traiteur et plats cuisinés

Service PIZZAS maison avec livraison à domicile : tous les soirs du mercredi au dimanche.

Tous les jours, retrouvez nos plats cuisinés et toutes les semaines, nos JEUDIS GOURMANDS à 8.50€ la part s/réservation à récupérer au Proxi de l'H-Camfrout ou en livraison à domicile.

Pour tous vos événements gourmands, n'hésitez pas à nous contacter.

06 43 63 51 49 / lesplaisirdilly@gmail.com

Et pour toutes les infos en direct, abonnez-vous à notre page facebook <https://www.facebook.com/lesplaisirdilly.fr/>

Les Services Techniques

Les travaux de voirie

Les travaux d'enfouissement de réseaux électriques nous ont contraints à reporter en 2020, l'ensemble de travaux de voirie prévus et budgétisés en 2019. Après les travaux de réfection du revêtement de la route de l'Argoat réalisés dans le cadre de la garantie, le chantier de renforcement en enrobés entre Goasven et Penavern est programmé courant mars. Le profil de la chaussée sera donc rétabli et le confort sera de nouveau au rendez-vous. Il appartiendra ensuite aux usagers d'être respectueux de la limitation de vitesse sur cette section à savoir 70km/h. Le renforcement de la voie communale autour de « l'îlot de Clemenehy » est également programmé.

Sondages route de Pors Beach

L'affaissement de la voie communale menant au port de Pors Beach s'est accentué depuis plusieurs mois. Aussi, avant de réaliser la réfection de la couche de roulement en enrobés, il s'est avéré nécessaire, pour assurer la pérennité de ces travaux, de mener préalablement des investigations pour connaître les raisons de ces anomalies évolutives.

Un bureau d'études qualifié a entrepris des sondages et des mesures durant la semaine du 17 février. Nous devrions connaître sous peu, l'analyse des résultats qui nous permettra de définir le contour des éventuels travaux de soutènement que nous pourrions être amenés à réaliser dès cette année.



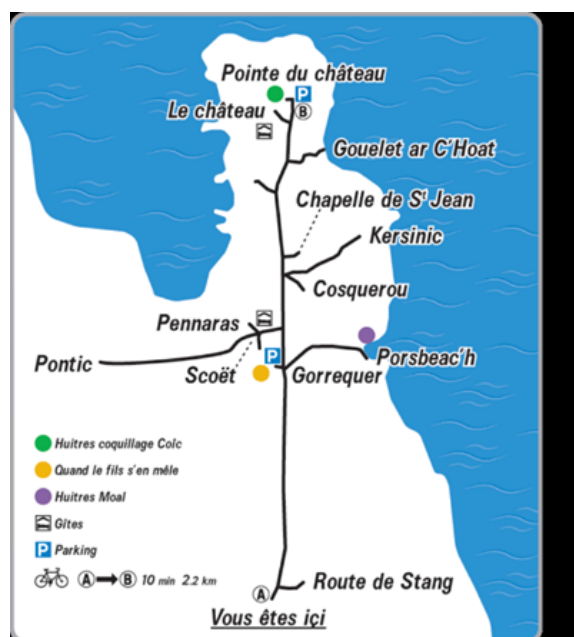
Expérimentation d'une nouvelle signalisation directionnelle

Depuis plusieurs mois, nous expérimentons, aux carrefours de la Forge, des panneaux de signalisation directionnelle. Ces prototypes sont fabriqués par les agents des Services Techniques, à partir de planches issues des abattages d'arbres que nous réalisons sur la commune.

A ce stade, nous pouvons faire le constat qu'en terme de lisibilité, les résultats ne sont pas à la hauteur de nos attentes. Le texte noir se lit mal sur des panneaux mouillés. Le texte blanc n'est pas suffisamment contrasté. L'écriture en minuscules ne facilite pas non plus la visibilité. Nous allons donc tenter d'autres modèles.

En parallèle, 6 grands panneaux manufacturés seront prochainement implantés aux carrefours stratégiques. Ils indiqueront, en plus des hameaux, les activités économiques et touristiques, ainsi que les durées de déplacement à pied et à vélo.

Un modèle de ce panneau est exposé en mairie jusqu'au 13 mars. Vous y trouverez également le plan d'implantation de ces panneaux, ainsi qu'un cahier visant à recueillir vos observations.



L'installation d'une boîte à livres à proximité de la mairie

En lien avec La Biblio, une boîte à livres est installée à proximité du stationnement vélos de la mairie. Fabriquée en régie, elle représente une nouvelle opportunité pour partager les ouvrages que l'on a aimés, ou moins aimés. Elle est à la disposition de tous les habitants.

Les travaux d'élagage au lamier

Comme chaque année, la campagne d'élagage au lamier a pu se faire durant la semaine du 17 au 21 février. L'objectif est de rétablir le gabarit routier afin de disposer de conditions satisfaisantes de circulation. Les mauvaises conditions météorologiques n'ont pas facilité la réalisation de ces travaux.



Les tempêtes de janvier et février

Les trop nombreux coups de vent de ces dernières semaines ont mobilisé les agents des Services Techniques. Fragilisés par des sols détrempés, de nombreux arbres ont cédé face à la force du vent. Les pluies importantes de ces derniers mois dégradent progressivement les tranchées ainsi que les chaussées fissurées. D'où l'importance de rendre étanches nos infrastructures.

Opération de plantations et d'aménagement du jardin de l'école

Les enfants de l'école, aidés des agents municipaux, se sont mobilisés pour procéder aux plantations du nouveau jardin situé à l'emplacement des anciens bâtiments modulaires dans la cour de récréation. Ce projet, porté par les enfants a fait l'objet de plusieurs propositions toutes aussi intéressantes les unes que les autres. Les arbres et plants ont été fournis gracieusement par « les pépinières des 3 rivières » dans le cadre de l'opération « Les vergers des Artisans du végétal ».

Des nichoirs, un mini bassin ont également été installés. A noter que les enfants devraient pouvoir entretenir le gazon par l'utilisation d'une tondeuse manuelle poussée.

Travaux de remplacement conduite d'eau route de Kerliver

Avant de procéder aux réparations de la section de chaussée comprise entre le rond-point de Kerjean et la sortie d'agglomération vers le Bendy, la SPL Eau du Ponant va procéder au remplacement de la canalisation d'eau potable en amiante ciment. Ces travaux devraient durer environ 2 mois à compter du mois d'avril.

La maison des Anciens

Dans le cadre de l'opération visant à rafraîchir notre maison des anciens, la seconde porte donnant sur la rue ar Mor a pu être remplacée par une porte « issue de secours ». De nouvelles chaises sont en commande. Il restera la remise en peinture de la cage d'escalier à réaliser.



Les travaux à l'école

Les vacances de février ont permis de débiter les travaux de réfection du chauffage et d'installation de ventilation dans les classes de l'école. Ce chantier devrait pouvoir se poursuivre durant les vacances de Pâques pour s'achever cet été.

En parallèle, les agents des services techniques ont pu réaliser différentes interventions : le terrassement pour le futur abri à vélos, le remplacement du dernier portail, côté place du marché, la pose des panneaux d'information pour l'APE...



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser
ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**



Vous avez des questions sur le coronavirus ?
GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
(appel gratuit)

Intercommunalité



SIVURIC - Cuisine intercommunale

Les services du Sivuric sont désormais consultables sur internet <http://sivuric.wixsite.com/sivuric>

Enfance et jeunesse

LOG'ADO

VACANCES DE PÂQUES

Ouverture du mardi 14 avril au vendredi 24 avril 2020

Il est possible d'adhérer à Log'ado tout au long de l'année...

Le programme des vacances d'hiver est visible sur le site de l'association :

www.logado.fr ou le facebook Log'ado.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au 06 77 17 93 07 (Karine) ou par mail assologado@gmail.com

ASSEMBLEE GENERALE

Logado invite ses adhérents à son Assemblée Générale annuelle le samedi 28 mars à 12h à la salle des Anciens. Venez nombreux !

► PORTES OUVERTES DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collège Coat Mez de Daoulas : Samedi 4 avril de 9h15 à 12h30
Renseignements : 02 98 25 80 75

Groupe scolaire les 2 rives à Landerneau : vendredi 6 mars de 17h à 20h et samedi 7 mars de 9h à 13h.
Renseignements : 02 98 85 12 55 (St Sé) ou 02 98 85 02 58 (St Jo)

MFR de Plabennec et Ploudaniel (formations scolaires et adultes par alternance, apprentissage).
vendredi 6 mars de 17h à 19h, samedi 7 mars de 9h à 17h
Renseignements au 02 98 40 40 73



ENVIRONNEMENT

JOURS ET HEURES D'OUVERTURE DE LA DECHETERIE DE DAOULAS

Du lundi au samedi
Été : Du 1er mars au 31 octobre
De 9h à 12h et de 14h à 19h

LES AIRES DE DECHETS VERTS

Cinq aires de stockage des végétaux ont été mises en palce sur le territoire. Le dépôt est gratuit et elles sont ouvertes en permanence. Elles sont situées sur les communes de Pencran, la Forest-Landerneau, Hanvec, Loperhet et la Martyre.

REMORQUE DECHETS VERTS

MARS

07/03 : TERRAIN DE FOOT
14/03 : PLACE DU MARCHE
21/03 : KERJEAN-KERLIVER
28/03 : LE COSQUER

AVRIL

04/04 : GORREQUER
11/04 : LE MENGLEUZ
18/04 : TERRAIN DE FOOT
25/04 : PLACE DU MARCHE



PLUS D'ÉLECTRICITÉ ?

L'appli Enedis à mes côtés m'aide à y voir plus clair !



Lorsque l'on vit une panne d'électricité on se pose souvent ces questions :

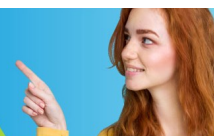
Est-ce que je peux
**RETABLIR MOI-MEME
LE COURANT ?**

 **Dans combien de temps**
L'électricité va-t-elle revenir ?

Qui dois-je appeler ?
Que se passe-t-il ?



Comment ça fonctionne ?



Je renseigne mon code postal



Je réponds à quelques questions simples



L'application m'indique un délai approximatif de rétablissement du courant



J'obtiens un diagnostic. Je sais si je dois contacter le service dépannage et à quel numéro.



Projet de transport collectif à la demande, ligne Logonna-Landerneau

Afin de proposer, à titre expérimental, la mise en place d'un transport collectif les mercredis et samedis après-midis entre Logonna-Daoulas et Landerneau, la commune s'est rapprochée du Conseil Régional de Bretagne, autorité organisatrice des transports sur le territoire breton.

Le projet de convention a été adopté par le Conseil Municipal le 3 février dernier, par la Commission Permanente du Conseil Régional le 14 février et est actuellement en cours de ratification pour une mise en place courant mars.

Une communication sur les modalités pratiques de réservation et d'utilisation sera réalisée dès que les formalités de conventionnement auront été achevées.



LA COLLECTE DES DÉCHETS D'AMIANTE LIÉ

Pour les particuliers de la Communauté de communes
du Pays de Landerneau-Daoulas

L'AMIANTE EST UN DÉCHET DANGEREUX

À ce titre, la réglementation impose des conditions particulières de dépôts

QUI PEUT DÉPOSER DE L'AMIANTE ?

Uniquement les particuliers résidant sur le territoire de la Communauté de communes du Pays de Landerneau-Daoulas munis d'un justificatif de domicile.

DANS QUELLES DÉCHÈTERIES DÉPOSER DE L'AMIANTE ?

Dans les 2 déchèteries du territoire (Daoulas et Plouédern)

QUELS TYPES DE DÉCHETS D'AMIANTE PEUT-ON DÉPOSER ?

Il s'agit des déchets d'amiante lié qui se présentent le plus souvent sous forme d'amiante ciment ou de fibro-ciment :

- éléments de bardage, de couverture : tôles ondulées, ardoises...
- de canalisations : tuyaux, gouttières, vide ordures, conduits de cheminées...
- d'éléments d'intérieur : cloisons, plaques d'isolation, faux plafonds...
- d'autres objets : jardinières, clapiers...

À QUELLES CONDITIONS CES DÉCHETS SONT-ILS ACCEPTÉS ?

Seuls les déchets préalablement emballés seront acceptés. Les déposants peuvent retirer un sac en déchèterie avant dépôt.

QUELS SONT LES DÉCHETS D'AMIANTE REFUSÉS ?

Il s'agit de l'amiante libre et l'amiante friable. Peuvent être considérés comme friables les flocages, calorifugeages, enduits, joints, terres polluées, dalles... Du fait de leur caractère volatil, ces déchets sont les plus dangereux pour l'homme et l'environnement.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS DE MANIPULATION DE L'AMIANTE ?

Lors de la manipulation, protégez-vous avec des masques anti poussières, des gants étanches et des lunettes
Ne pas casser, découper ni frotter les éléments à base d'amiante.
Il est préférable d'humidifier pour éviter l'émission de poussière.

Les dépôts sauvages sont interdits

Une question ?

Appelez le service environnement
02 98 21 34 49

environnement@ccpld.bzh

PAIS DE
LANDERNEAU
DAOULAS



SCHÉMA DE DÉPÔT DE L'AMIANTE LIÉ

ÉTAPE 1

PRÉPARATION DU CHARGEMENT PAR LE PARTICULIER

- Retirer les sacs à la déchèterie muni d'un justificatif de domicile
- Conditionner le déchet à domicile en portant des équipements de protection individuelle : fermeture des sacs en « col de cygne »
- Filmer les grands éléments

ÉTAPE 2

DÉPÔT EN DÉCHÈTERIE

- Se présenter à l'agent d'accueil avant tout dépôt
- Présenter un justificatif de domicile

ÉTAPE 3

VÉRIFICATION DU CONDITIONNEMENT

- Contrôle visuel par l'agent

Fermeture en "col de cygne"



Avec ces modalités de dépôts d'amiante, vous respectez les dispositions garantissant la sécurité et la santé pour tous.

SALON DU BIEN-ÊTRE - 4 ET 5 AVRIL 2020

Salle Kejadenn

La commune de Logonna-Daoulas organise la 5ème édition de son Salon du Bien-Être **Professionnels et thérapeutes** hypnothérapie, fasciapulsologie, réflexologie, sophrologie, accompagnement de la douleur, le chant et le corps, haut potentiel, développement personnel, méditation... Trente cinq stands sont attendus.

Des **conférences et ateliers** gratuits seront proposés toutes les heures et sur les deux jours, à la salle du conseil de la mairie et sur la scène de la salle Kejadenn, et deux stages sont organisés;

Stage de cuisine ayurvédique, animé par Michel Dachaud

La cuisine ayurvédique est une cuisine joyeuse, appétissante, colorée, savoureuse, nourrissante et légère.

Elle vous invite à enrichir la préparation de vos repas de nouvelles saveurs, à élargir vos combinaisons d'aromates et d'épices, et à découvrir de nouvelles manières de préparer vos plats tout en gardant les ingrédients qui sont souvent déjà à la base de votre alimentation.



Au cours de cet atelier, après présentation des principes de base de l'ayurvéda et de leur application dans le domaine de la nutrition, des plats seront préparés ensemble.

Les plats sont composés en fonction de la saison et du thème retenu, notamment pour le choix des légumes. Nous obtenons ainsi les plats les mieux adaptés à nos propres besoins du moment et garantissant la meilleure digestion possible, pilier central de notre équilibre, notre santé, notre bien-être.

Un document écrit est remis à chaque participant. Il contient un rappel des bases présentées en début d'atelier, un texte développant le thème du jour ainsi que les recettes du jour et d'autres recettes à découvrir et préparer chez soi, pour faire durer le plaisir et favoriser l'accès à l'autonomie

Samedi 4 avril de 14h à 17h, salle des anciens

**Tarif 30 euros. Inscription sur réservation.
Renseignements et réservations : Michel Dachaud
michel.dachaud@gmail.com - 02 98 45 00 73**

Stage "Corps, Voix et Conscience », animé par Karine Seban

Du yoga du Verbe à la connaissance de soi, de l'écoute de soi à l'expression de l'Être. Une approche vivante de la voix : ses différents registres, ses résonances corporelles et ses champs de conscience.

Une façon ludique d'harmoniser sa posture corporelle, émotionnelle et mentale. Un moment relaxant, dynamisant, unifiant.

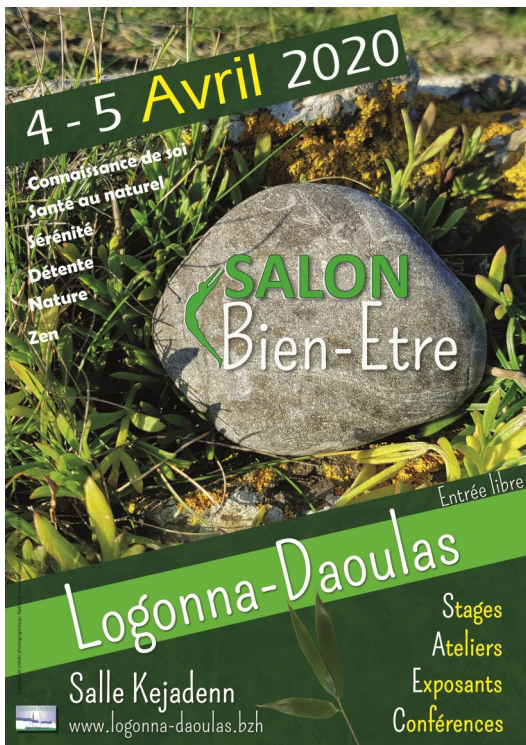
Stage adultes, accessible à toutes les voix ! Il n'est pas nécessaire de "savoir" chanter. Avec Karine Seban, pédagogue de la voix et harmonisatrice sonore, praticienne en Psychophonie mla® et Numen Process©

Amenez tapis de sol et plaid, chaussettes et eau.

Dimanche 5 avril de 14h à 17h, salle des Anciens

Tarif 30€ - Inscription sur réservation -
Nombre de places limitées

Renseignements et réservations :
Karine Seban 06 37 59 25 79 /



Le salon est gratuit, ouvert à tous.

*Samedi de 10h à 19h
dimanche de 10h à 18h*

L'association « Avec Toi Margot » tiendra une buvette et un stand de crêpes, une petite restauration sera servie par « les Plaisirs d'Illy ».

Les rendez-vous festifs et culturels

Mercredi 4 mars

Conférence « la navigation astronomique »

Asambles - Tous les détails page des assos

Dimanche 8 mars

Chorale au profit du Secours Catholique

Logarithmes et l'ensemble vocal Imagin'Air de Taulé
Eglise Saint-Mona - 15h- Entrée libre

Mercredi 11 mars

Lecture à voix haute (à partir de 2 ans)

La Biblio - Tous les détails page des assos
Bibliothèque - 16h30

Samedi 14 mars

Atelier d'écriture adultes

La Biblio - Tous les détails page des assos
Bibliothèque - 14h à 16h - 10€

Mercredi 25 mars

Atelier d'écriture CM2/collège

La Biblio/Logado - Tous les détails page des assos
Local Logado - 14h à 17h - 4€

Samedi 28 mars

Soirée Carnaval 2020

Découverte du Char et soirée au CCAS
Tous les détails sur le site de la commune
Dès 16h - parking école et salle du CCAS



Mercredi 1er avril

Conférence « De la paille au médicament »

Asambles - Tous les détails page des assos d'avril
Salle Kejadenn - 18h30 - Entrée libre

Samedi et dimanche 4 et 5 avril

Salon du Bien-Être

Salle Kejadenn - Entrée libre

Samedi 11 avril

La chasse aux œufs

Tous les détails page des assos d'avril



Jérôme CATREVAUX, peintre-plasticien

Du 17 février au 30 mars

Le peintre Logonnais expose à la mairie jusqu'au 30 mars. Le vernissage sera organisé vendredi 6 mars à 18h45 à la salle du conseil de la mairie.



Vous pouvez consulter le Logonna-Info et « la page des Assos » sur le site internet de la commune, ou vous inscrire à la newsletter.