

| | <i>Jour</i> | <i>Heure</i> | <i>Lieu</i> | <i>Contact</i> | |
|--|--------------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| ADHESION ADULTES: 20 € ADHESION -DE 18 ANS : 5 € | | | | | |
| <i>Tennis de table</i> | Mardi et vendredi | 10h00-12h00 | Salle Yelen | Christian Charreteur et | 07 68 89 39 29 |
| | | | | Céline Salaun | 06 83 54 98 44 |
| | | | | | |
| <i>Gym d'entretien</i> | mercredi | 10h00-11h00 | Salle Bendy | Viviane Potin et | 02 98 20 07 85 |
| | | | | Marie Andrée Malingue | 06 27 39 52 73 |
| | | | | | |
| <i>Pilates</i> | Mardi | 20h00-21h00 | Salle Bendy | Annie Jestin | 06 33 70 90 89 |
| | | | | | |
| <i>Yoga</i> | Jeudi | 10h00-11h15 | Salle Bendy | Anny Madec | 06 30 36 55 70 |
| | | | | | |
| <i>Tabata</i> | lundi | 19H00-20H00 | Salle Kejadenn | Amandine Serra | 06 23 44 17 52 |
| | | | | | |
| <i>Zumba adultes et ados</i> | jeudi | 20h00-21h00 | Salle Kejadenn | Amandine Serra | 06 23 44 17 52 |
| | | | | | |
| <i>Activité cirque 5/7 ans</i> | mercredi | 09h30-10h30 | Salle de motricité | Violette Suquet | 06 62 30 37 66 |
| | | | | | |
| <i>Activité cirque 7/9 ans</i> | mercredi | 10h30-12h00 | Salle de motricité | Violette Suquet | 06 62 30 37 66 |