MENUS CANTINE ET ALSH

Prévisions des menus pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.

Sivuric
Syndicat Intercommunal à Vocation Unique de Restauration Intercommunale

	DU 10 mai au 14 mai SEMAINE 1	DU 17 au 21 mai SEMAINE 2	DU 24 au 28 mai SEMAINE 3	DU 31 mai au 4 juin SEMAINE 4	DU 7 juin au 11 juin SEMAINE 5	DU 14 juin au 18 juin SEMAINE 6
LUNDI Nos producteurs LOCAUX	Salade maïs féta Iceberg Sauté de Bœuf Bourguignon Riz Bio Emmental Orange	Salade nicoise steack haché de porc Lentilles cuisinées Yaourt aux fruits	~~Concombres sauce bulgare~~ ~~Sauté de porc au caramel~~ ~~Riz aux légumes Wok~~ ~~Fromage~~ ~~Fruit de saison~~	Salade Mexicaine Chili con carn Riz Glace	Salade de pomme de terre et œuf dur Sauté de poulet crème cajunc Purée de Céleri frais Petit moulé Crème dessert vanille	Laitue et emmental Hachis Parmentier Jus de pommes banane
MARDI Nos producteurs LOCAUX	Carottes rapées Garniture Carbonara Coquillette Bio semi completes Fromage rapé Yaourt	Concombres au fromage blanc Hachis Parmentier Fromage Fruit de saison	Nem au poulet et salade verte Omelette espagnole Pommes de terre sautées Crème dessert chocolat	Salade de tomates et chorizo Tartiflette Salade verte Fromage blanc	Salade verte emmental Bolognaise Coquillette Bio semi completes Mousse au chocolat	Salade russe Steack de porc Sauce tomate Riz Yaourt nature sucrés
MERCREDI Nos producteurs LOCAUX	Œuf dur et fromage blanc aux herbes Jambon blanc Purée de Brocolis frais fromage Banane bio	Salade tomates basilic Rizzoto au fromage Biscuit Compote de pommes	Saucisson sec et salade verte Coquillettes Bolognaise Fromage rapé Eclair au chocolat	Œuf dur et fromage blanc aux herbes salade verte Raviolis au fromage Yaourt vanille	Salade de tomates et chorizo Tortillas Emmental Pastèque	Concombres sauce bulgare Hachis Parmentier Crème au chocolat
JEUDI Nos producteurs LOCAUX	Concombres Bulgare Burger de veau Frites / Pommes de terre Sauce Barbecue Yaourt sucré	Céleri frais vinaigrette Sauté de poulet coco Purée de brocolis frais Fromage Blanc sucré	Carottes rapées Roti de bœuf Frites / Pommes de terre /Ketchup Camembert Banane	Carottes rapées Poisson frais au Curcuma Purée de courgettes fraîches Kiri Fruit de saison	Carottes râpées steack haché de veau sauce forestière Frites / Pommes de terre * Yaourt sucré	Salade de tomates mozzarella Poisson frais et lipig pommes de terres sautées Yaourt aux fruits
VENDREDI Nos producteurs LOCAUX	Salade de tomates mozzarela Poisson frais provençal Purée de carottes fraiche Beignet au chocolat	Carottes rapées Poisson frais aux épices Pommes de terre et Lipig Pain à la farine bio Flan caramel	Salade de tomates mozzarela Poisson frais en marinade Purée de panais fraiche Beignet au chocolat	Segments de pamplemousse Cordons Bleu Pomme de terre paysannes Yaourt nature sucrés	Concombres bulgares Poisson frais Crème de poivrons rouges Riz blanc éclair au chocolat	Taboulé Tajine de poulet Légumes couscous frais et pois chiches Orange

* Frites ou pommes de terre selon l'équipement des cantines.

Sivuric - 6 Rue Jacques Dubois 29460 DAOULAS - 02 98 25 80 00 - sivuric@wanadoo.fr