



MENUS CANTINE ET ALSH DU 5 AU 30 MARS 2018



DU 5 AU 9 MARS

DU 12 AU 16 MARS

DU 19 AU 23 MARS

DU 26 AU 30 MARS

LUNDI

Taboulé
Steack haché
Poêlée de légumes bio
Fromage
Fruit de saison

MARDI

Friand au fromage
Omelette emmental
Pommes de terre sautées
Salade de fruits
Biscuit

MERCREDI

Salade verte dés de jambon
Blanquette de dinde
Riz bio
Fromage blanc sucré

JEUDI

Saucisson sec
Sauté de porc
Carottes vichy bio
Vache qui rit
Fruit de saison

VENDREDI

Carottes bio râpées
Pavé de thon sauce hollandaise
Purée
Liégeois au chocolat

Potage
Rôti de porc sauce charcutière
Lentilles
Camembert bio
Fruit de saison

Salade de betteraves
Viande hachée bolognaise
Pâtes
Crème au chocolat bio
de Ker ar Beleg

Salade de cœurs de palmier
Jambon sauce madère
Gratin de légumes
Babybel
Fruit de saison

Salade de tomates
Aiguillettes de poulet au curry

Frites *
Yaourt à la vanille bio
de Ker ar Beleg

Crêpe au fromage
Dos de lieu
Semoule de chou-fleur
Compote bio
Crêpe au chocolat

Cervelas vinaigrette
Sauté de dinde
Pâtes
Port salut
Fruit de saison

Salade de riz
Cordon bleu / Ketchup
Brocolis bio vapeur
Yaourt sucré bio
de Ker ar Beleg

Concombres sauce bulgare
Rôti de veau sauce forestière
Céréales gourmandes
Crème à la vanille bio

Potage
Bœuf bourguignon
Haricots verts bio
Gouda bio
Fruit de saison

Salade verte emmental
Poisson en sauce
Semoule
Far maison
(au lait entier bio de Ker ar Beleg)

Salade pâtes surimis
Boulettes d'agneau sauce provençale
Carottes bio à la crème
Edam bio
Fruit de saison

Jus de pomme
Hachis parmentier
Salade verte
Yaourt aux fruits mixés bio

Pizza
Goulish de porc
Gratin de chou-fleur bio
Leerdammer
Pomme

Céleris mayonnaise raisin emmental
Escalope de poulet
sauce grand-mère
Frites *
Fromage blanc bio
de Ker ar Beleg

Terrine de campagne
Dos de lieu
Riz
Babybel
Banane

Pain à la
farine bio



Ingrédients issus de
l'agriculture biologique



Label "Bleu Blanc Coeur"

Prévisions des menus pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages.

* Frites ou pommes de terre selon l'équipement des cantines.



"Les repas sont préparés selon
le principe d'une
cuisine traditionnelle !"