



# MENUS CANTINE ET ALSH



DU 5 AU 9 FEVRIER

DU 12 AU 16 FEVRIER

DU 19 AU 23 FEVRIER

DU 26 AU 2 MARS

LUNDI

**Carottes bio AB râpées**  
**Emincé de dinde sauce curry**  
**Riz bio**  
**Yaourt sucré bio AB**  
**de Ker ar Beleg**

**Potage**  
**Poulet sauce barbecue**  
**Bouloghour bio AB**  
**Tomme noire**  
**Fruit de saison**

**Salade piémontaise**  
**Cordon bleu**  
**Légumes/ semoule AB**  
**Yaourt bio à la vanille AB**  
**de Ker ar Beleg**

**1/2 pamplemousse**  
**Chipolatas**  
**Lentilles**  
**Yaourt bio à la framboise AB**  
**de Ker ar Beleg**

MARDI

**Taboulé (dont semoule bio AB)**  
**Poisson meunière**  
**Gratin de légumes**  
**Edam bio AB**  
**Pomme bio AB**

**Salade de betteraves bio AB**  
**Coquillettes**  
**Carbonara**  
**Fromage blanc bio AB**  
**de Ker ar Beleg**

**Salade de tomates mozzarella**  
**Steack haché sauce brune**  
**Purée**  
**Compote bio AB**  
**Biscuit**

**Potage**  
**Sauté de bœuf carottes**  
**Pâtes bio AB**  
**Petit Louis**  
**Fruit de saison**

MERCREDI

**Salade de cœurs de palmier**  
**Escalope de porc à la crème**  
**Gnocchis**  
**Yaourt à la vanille bio AB**  
**de Ker ar Beleg**

**Macédoine**  
**Rôti de veau aux champignons**  
**Carottes bio AB sautées**  
**Crème dessert bio à la vanille AB**

**Carottes bio AB râpées**  
**Sauté de canard sauce suprême**  
**Riz bio AB**  
**Crème dessert au chocolat**

**Salade de cervelas**  
**Aiguillettes de poulet aigre-douce**  
**Courgettes bio AB sautées**  
**Flan au caramel**

JEUDI

**Potage**  
**Boulettes d'agneau sauce provençale**  
**Ratatouille pommes de terre**  
**Emmental bio AB**  
**Fruit**

**Salade verte œuf dur**  
**Bœuf bourguignon**  
**Frites \***  
**Yaourt à la fraise bio AB**  
**de Ker ar Beleg**

**Quiche lorraine**  
**Sauté de porc charcutière**  
**Petits pois carottes**  
**Emmental bio AB**  
**Fruit de saison**

**Salade de riz**  
**Rôti de veau sauce forestière**  
**Haricots beurre**  
**Gouda bio AB**  
**Compote biscuit**

VENDREDI

**Terrine de campagne**  
**Crêpe jambon fromage**  
**Salade verte**  
**Compote bio AB**  
**Crêpe fraîche\* au chocolat**  
**(\*crêperie Coataudon)**

**Nem au poulet**  
**Dos de lieu à la hollandaise**  
**Haricots verts bio AB**  
**Vache qui rit**  
**Salade de fruits**

**Salade verte lardons**  
**Dos de lieu au beurre blanc**  
**Céréales gourmandes**  
**Far maison AB**  
**(au lait entier bio de Ker ar Beleg)**

**Salade verte bio AB tomates**  
**Dos de lieu sauce béarnaise**  
**Pommes de terre sautées**  
**Tarte aux pommes**



Ingrédients issus de  
l'agriculture biologique



Label "Bleu Blanc Cœur"



Ferme de  
ker ar Beleg



Nouveau!  
Ce mois-ci découvrez la ferme  
de Ker ar Beleg situé au cœur  
du Pays de Brest (Tréouergat),  
proposant des produits laitiers  
issus d'une agriculture biologique  
et labellisé bleu blanc cœur.

\* Frites ou pommes de terre selon l'équipement des cantines.